

*Tre giorni di
sport,
vacanza,
gioco,
montagna
con le ...*



Comune di **ESINO LARIO**

**Per informazioni,
costi e prenotazioni:
www.rifugiobogani.com
info@rifugiobogani.com**

**www.guidelariogrigne.it
info@guidelariogrigne.it**



**GUIDE ALPINE
DEL LARIO E
DELLE GRIGNE**

**Rifugiamoci
Estate 2018**





DOCUMENTI NECESSARI

- Documento d'identità
- Elenco dei numeri di telefono ai quali reperire mamma e papà
- Elenco degli eventuali medicinali da assumere e relativa posologia
- Informazioni su eventuali allergie e intolleranze del bambino



RIFUGIO BOGANI ESTATE 2018

per ragazzi/e dagli 9 ai 14 anni !!!

Per l'estate 2018 le Guide Alpine del Lario e delle Grigne propongono una settimana di vacanza-sport al **Rifugio Monza – Arnaldo Bogani (Grigna Settentrionale)**

Date:

LUGLIO – 3/4/5 - 10/11/12
17/18/19 - 24/25/26

AGOSTO – 21/22/23 - 28/29/30

Pernottamento: in Rifugio con sistemazione di pensione completa.

€ 200,00 cad. fino a 10 partecipanti

€ 170,00 cad oltre 10 partecipanti

Attività indicative:

- Escursionismo
- Orienteering
- Giochi collettivi
- Alpeggio didattico
- Relax e altre infinite possibilità.

ATTREZZATURA PERSONALE DI OGNI PARTECIPANTE

Zaino

- Poncho o giacca impermeabile
- Borraccia o bottiglietta di plastica da mezzo litro
- Cappellino o bandana (obbligatorio)
- Ombrello
- Maglione o pile
- Una t-shirt di ricambio
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Sacco lenzuolo – E' possibile acquistarlo in Rifugio
- Necessaire per igiene personale (asciugamano da faccia, spazzolino da denti, dentifricio, sapone)
- Ciabatte
- Pigiama
- Per chi ne avesse bisogno, antiallergici o altri medicinali assunti nel periodo
- Vari cambi intimi
- Scarponcini da trekking
- Calzettoni (non di lana)
- Pantaloncini comodi e maglietta

